

---

offtravel – inny wymiar przygody

---

# Wokół Annapurny



wyprawa trekkingowa  
w Himalaje Nepalu

6 – 21 października 2018

**OFFTRAVEL**

## PRZED NAMI

- **emocjonujący trekking w Himalajach**
- **wspaniałe widoki na najwyższe szczyty Ziemi**
- **sanktuarium czterech żywiołów w Muktinath**
- **atrakcje Katmandu i Pokhary**

## O WYPRAWIE

**Himalaje** budzą szacunek i podziw. Do niedawna zupełnie nieznanne, swoje tajemnice zaczęły odsłaniać na początku XX wieku wraz z pierwszymi Europejczykami zaglądającymi w najwyższe góry świata. Ośmiotysięczne, ośnieżone szczyty, wiecznie zielone lasy dolin, rwące potoki i kryształowe jeziora, czy lokalni mieszkańcy i ich kultura kruszyły serca i powodowały westchnienia najtwardszych alpinistów.

Himalaje najlepiej odkrywać podczas wędrówki. Według wielu podróżników najbardziej niezapomniane przeżycie stanowi **trekking wokół Annapurny**. Podczas naszej wyprawy postaramy się zweryfikować te oceny. Trasa poprowadzi nas dawnym karawanowym szlakiem przez niewiarygodne bogactwo krajobrazów: od subtropikalnej dżungli, przez pola ryżowe i półpustynie, po śnieg i skały. W ciągu dwóch tygodni wędrówki miniemy niezliczoną liczbę sięgających nieba szczytów, w tym trzy ośmiotysięczniki: Manaslu, Annapurnę i Dhaulagiri. Poznamy kulturę tybetańską, odwiedzimy klasztory buddyjskie i hinduistyczne, w tym jeden z najważniejszych w Sanktuarium Muktinath. Wyprawa w Himalaje będzie niezapomnianą mozaiką najwyższych gór, wspaniałych widoków i prawdziwej przygody.

## PLAN WYPRAWY

### **1 dzień: Wylot z Warszawy**

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Nepalu.

### **2-3 dzień: Pierwsze kroki w Katmandu**

Przyłot do Katmandu, zakwaterowanie w hotelu i odpoczynek po długiej podróży. Następnego dnia zwiedzanie stolicy Nepalu (plac Durbar, świątynia mała Swayambunath, spacer po dzielnicy Thamel) i przygotowania do trekkingu – wyrobienie permitów i zezwoleń. Noclegi w hotelu.

### **4 dzień: Katmandu – Besisahar**

Przejazd busem do miasteczka Besisahar w dolinie Marsyangdi (6 godzin). Nocleg w hostelu.

### **5 dzień: Besisahar – Dharappani**

Przejazd jeppem do wioski Dharappani (4-5 godzin). Nocleg w hostelu.

### **6 dzień: Dharappani – Chame**

Śniadanie z cudownym widokiem na ośmiotysięcznik Manaslu, następnie przemarsz do wioski Bharatang i dalej do Chame (czas przejścia 5 godzin). Po drodze roztaczać się będą widoki na niesamowitą wklęsłą ścianę Pangi Danda – świętą górę buddystów i hinduistów oraz stożkowaty sześciotysięczny szczyt Pisang. Nocleg w chatce turystycznej.

### **7 dzień: Chame – Upper Pisang i Ghyaru**

Zejście z utartego szlaku i trekking do buddyjskiej wioski Ngawal. Po drodze zobaczymy buddyjskie gompy, czorteny i murki mani. Pod koniec dnia ostry trawers do wioski Ghyaru i wspaniałe widoki na Annapurnę II i IV (czas przejścia 5 – 6 godzin). Nocleg w hostelu.

### **8 dzień: Ghyaru – Manang**

Przejście do Manang przez Bragę – malowniczą i tajemniczą wioskę ze starą gompą, otoczoną niesamowitymi formacjami skalnymi (czas przejścia 5-6 godzin). Nocleg w hostelu z widokiem na masyw Annapurny. Nocleg w hostelu w Manang.

### **9 dzień: Manang – Yak Kharka**

Wędrówka do Yak Kharka, z niesamowitymi widokami na Annapurnę II, III i IV oraz Gangapurnę, podczas której przekroczymy granicę 4000 m n.p.m (czas przejścia 3 godziny). Nocleg w hotelu.

### **10 dzień: Yak Kharka – Thorung Phedi**

Przejście wąską doliną wśród osuwisk skalnych do Thorung Phedi (czas przejścia 3-4 godziny). Nocleg w chatce turystycznej, położonej najwyżej na całej trasie (4550 m n.p.m.).

### **11 dzień: Thorung Phedi – Muktinath**

Najtrudniejszy dzień wyprawy. Pobudka o 4 rano i o wschodzie słońca wejście na przełęcz Thorung La (5416 m n.p.m.) z fantastycznymi widokami na Annapurnę i Thorung Peak. Następnie zejście do starożytnego Muktinath, gdzie w topolowym gaju tryska 108 świętych

źródeł, a w świątyni Juwala Mai wciąż płonie ogień na wodzie, który Brahma stworzyciel rozpalili jeszcze przed erą Mahabharaty 300 lat przed naszą erą (czas przejścia 7-9 godzin). Nocleg w hotelu.

### **12 dzień: Muktinath – Pokhara**

Przejazd z Muktinath do Pokhary. Pobyt w najpiękniejszym mieście Nepalu, malowniczo położonym nad brzegiem wielkiego jeziora Phewa. Nocleg w hotelu.

### **13 dzień: Pokhara**

Wycieczki po okolicy i podziwianie widoków na cały masyw Annapurny, tym razem z wygodnej sofy lub leżaka. Nocleg w hotelu.

### **14 dzień: Przelot do Katmandu**

Przelot do Katmandu. Zakwaterowanie w hostelu i relaks po trudach wyprawy. Zakupy pamiątek i pożegnalna kolacja w najlepszej restauracji w Katmandu. Nocleg w hotelu.

### **15 dzień: Katmandu**

Do popołudnia zwiedzanie stolicy Nepalu, a wieczorem wylot z Katmandu do Warszawy.

### **16 dzień: Powrót do Warszawy**

Przylot do Warszawy i zakończenie wyprawy.

## WAŻNE INFORMACJE

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną oraz 2 zdjęcia paszportowe.
- Uczestnik zobowiązany jest posiadać wizę uprawniającą do wjazdu na teren Nepalu w celach turystycznych.
- Uczestnik powinien zapoznać się z zalecanymi szczepieniami ochronnymi dostępnymi na stronie <https://polakzagranica.msz.gov.pl/Federacyjna,Demokratyczna,Republika,Nepalu,NPL.html>.

## WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

- plecak (60-litrowy) z ochraniaczem przeciwdeszczowym
- ciepły śpiwór (puchowy, komfort do 0 stopni)
- buty trekkingowe powyżej kostki, sandały, klapki
- kurtka i spodnie z membraną przeciwdeszczową
- ciepły polar, cienka kurtka puchowa, softshell, długie cienkie spodnie trekkingowe
- krótkie spodnie, podkoszulki z krótkim i długim rękawem
- grube i cieńsze skarpety, bielizna termoaktywna
- rękawiczki (2 pary), ciepła czapka, buf,
- butelka na wodę lub camelbak (bukłak na wodę z rurką)
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem
- ręcznik, przybory toaletowe, chusteczki odświeżające
- czołówka (komplet zapasowych baterii) przybory do szycia
- okulary przeciwsłoneczne (przyciemnienie w skali przyciemnienia min. 3 lub lodowcowe)
- kijki trekkingowe, ochraniacze na buty (stuptuty)
- krem z filtrem UV, tłusty krem ochronny, pomadka do ust
- leki indywidualne, spis telefonów i adresów kontaktowych z rodziną
- paszport, „bezpieczny portfel” na dokumenty
- worki foliowe 3-4 sztuki
- szczyrek, kubek
- słodycze wedle uznania

<b>Kraj:</b>	Nepal
<b>Termin:</b>	6 – 21 października 2018
<b>Czas trwania:</b>	16 dni
<b>Liczba uczestników:</b>	5 - 10 osób

### **Cena wyprawy: 7900 PLN**

Zaliczka: 1000 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia otrzymania Umowy)

Należność główna: 6900 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia potwierdzenia Wyprawy)

Obejmuje:

- bilety lotnicze na trasach Warszawa – Katmandu – Warszawa i Jomsom – Pokhara – Katmandu
- organizację wyprawy i opiekę przewodnika
- pośrednictwo wizowe i opłaty konsularne
- ubezpieczenie KL i NNW
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny w wysokości 13 PLN

### **Koszty dodatkowe: 900 USD**

Obejmują:

- przejazdy lokalne
- noclegi w hotelach, hostelach i guesthousach
- permity i pozwolenia na trekking
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Zwyczajowe napiwki w Nepalu oraz wyżywienie w trakcie wyprawy (ok. 20 USD/dzień) są dodatkowo płatne.

**Organizator:** Offtravel s.c.  
ul. Jana Pawła II 19  
99-400 Łowicz

### **Przewodnik: Bartosz Malinowski**

Nomada, podróżnik, przewodnik górski. Zafascynowany Azją. Konno przemierzał stepy i góry Mongolii, wędrował na wielbłądach, słońiach i innych wierzchowcach. Rowerem przejechał wiele tysięcy kilometrów m.in. przez Mongolię, Chiny, Tybet, Nepal i Himalaje, ale zdecydowanie na własnych nogach czuje się najlepiej. Obserwował życie nomadów w Mongolii, Azji Centralnej i w Afganistanie.

W 2007, podążając Łukiem Karpat, pokonał pieszo 2500 km z południowej Rumunii do Bratysławy. W 2010 roku współorganizował wyprawę śladami wielkiej ucieczki z sowieckiego łagru Witolda Glińskiego Long Walk Plus Expedition z Jakucka do Kalkuty. Przez 6 miesięcy przemierzył 8000 km na różne sposoby, nadając stałe relacje dla Programu Trzeciego Polskiego Radia. W 2013 roku wraz z żoną Asią przeszedł Chadar – lodową drogę po zamrzniętej rzece Zanskar w Himalajach. W 2015 roku przeszedł 1700 km przez Himalaje Nepalu, realizując jako pierwszy Polak przejście Wielkiego Szlaku Himalajskiego.

**Kontakt:** tel. +48 601 760 352  
e-mail: wyprawy@offtravel.pl  
www.offtravel.pl