
offtravel – inny wymiar przygody

Sylwester pod Everestem



wyprawa trekkingowa
do Nepalu

27 grudnia 2018 – 13 stycznia 2019

OFFTRAVEL

PRZED NAMI

- **Sylwester w Nepalu**
- **emocjonujący trekking w Himalajach**
- **dotarcie do bazy pod Mount Everest**
- **buddyjski klasztor w Tengboche**
- **widoki na najwyższe szczyty Ziemi**
- **atrakcje i zabytki Katmandu**

O WYPRAWIE

Tego jeszcze nie było! **Sylwester pod Everestem** to wyjątkowa wyprawa trekkingowa do Everest Base Camp. Nowy Rok przywitamy na najwspanialszym szlaku trekkingowym na świecie, podziwiając zapierające dech w piersiach krajobrazy Himalajów!

Mount Everest – Szczyt XV, Czomolungma, Sagarmatha, Bogini Matka Ziemi – najwyższa góra na Ziemi o wysokości sięgającej, według ostatnich pomiarów, 8850 m n.p.m. Everest Base Camp Trek to legendarny 62-kilometrowy odcinek uważany za najwspanialszy szlak trekkingowy na świecie. Wiedzie poprzez regiony Solo Khumbu i Khumbu Himal by zakończyć się u podnóża „Bogini Matki Ziemi”. Po drodze napotkamy wszystko, co tylko **Nepal** ma do zaoferowania: inspirujące krajobrazy subtropikalnej dżungli i ośnieżonych, niebotycznych szczytów, mozaikę rozmaitych grup etnicznych oraz religijnych, jak również niezwykle bogactwo flory i fauny. To całe spektrum kontrastów pozostaje ze sobą od stuleci w niebywalej harmonii.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot z Warszawy

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Nepalu.

2 dzień: Pierwsze kroki w Katmandu

Przyłot do Katmandu, zakwaterowanie w hotelu, odpoczynek po długiej podróży i przygotowania do trekkingu – wyrobienie permitów i zezwoleń. Nocleg w hotelu.

3 dzień: Katmandu – Phakding

Wczesnie rano transfer na lotnisko. Przelot (ok. 40 minut) nad Himalajami do Lukli (2860 m n.p.m.). Po odebraniu bagaży i śniadaniu rozpoczynamy naszą przygodę z Himalajami. Trasa wiedzie przez malownicze wioski z widokami na zielone wzgórza. Po 3-4 godzinach docieramy do wioski Phakding (2650 m n.p.m.). Nocleg w hotelu.

4 dzień: Phakding – Namche Bazaar

Po śniadaniu ruszamy w kierunku legendarnej wioski Namche Bazaar. Przechodzimy przez kilka wysoko zawieszonych nad dnem doliny linowych mostów, które były m. in. planem zdjęciowym do filmu „Everest”. Po południu przerwa na posiłek. Na koniec dnia ostre podejście do Namche Bazaar (3446 m n.p.m.). Czas przejścia ok. 6 godzin. Nocleg w hotelu.

5 dzień: Namche Bazaar – Thame – Namche Bazaar

31 grudnia. Dzień aklimatyzacyjny. Aby nasz organizm dostosował się do dużych wysokości i mniejszej ilości powietrza niezbędna jest długa i wolna aklimatyzacja. Po śniadaniu ruszamy „na lekko” na kilkugodzinną wycieczkę aklimatyzacyjną. Naszym celem będzie osada Thame (3820 m n.p.m.), gdzie znajduje się klasztor buddyjski z XVI wieku, z którego rozciąga się wspaniała panorama Himalajów. W drodze powrotnej przerwa na lunch. Po południu powrót do hotelu w Namche Bazaar i wieczór Sylwestrowy.

6 dzień: Namche Bazaar – Tengboche

Po śniadaniu ruszamy w stronę Everestu. Już po godzinie marszu będziemy mogli podziwiać czarną sylwetkę najwyższej góry świata oraz innych himalajskich szczytów takich jak – Thamserku (6623m n.p.m.), Lhotse (8516 m n.p.m.) i Ama Dablam (6856 m n.p.m.). Kolejny etap to zejście w dolinę do wioski Phunke Tenga, gdzie zatrzymamy się na lunch i odpoczynek. Przed nami ostatnie długie podejście do osady Tengboche (3867 m n.p.m.). Po południu spacer do jednego z najważniejszych i największych klasztorów buddyjskich w regionie Khumbu. Nocleg w lodży.

7 dzień: Tengboche – Dingboche

Przed nami długi dzień z mnóstwem wspaniałych widoków. Ruszamy wczesnym rankiem do osady Pangboche, gdzie znajduje się najstarszy klasztor w rejonie Everestu. Jeszcze do niedawna była to ostatnia wioska na trasie do **Everest Base Camp**. Dalej wędrować będziemy przez bujne tropikalne lasy doliną rzeki Imja. Ostatnie 2 godziny to delikatne podejście do osady Dingboche (4350 m n.p.m.), gdzie zatrzymamy się na pyszną kolację i nocleg w lodży. Łączny czas przejścia ok. 5 godzin.

8 dzień: Dingboche

Dzień aklimatyzacyjny. Tego dnia udamy się na wycieczkę aklimatyzacyjną „na lekko”. Jeśli warunki pozwolą przekroczymy wysokość 5000 m n.p.m., udając się w kierunku szczytu Nangkar Tshang (5616 m n.p.m.). Po drodze odwiedzimy wysoko położony klasztor Nagartsang Gompa. Wieczorem powrót do Dingboche. Nocleg w lodży.

9 dzień: Dingboche – Lobuche

Ruszamy wcześniej rano. Przez pierwsze dwie godziny trawersujemy strome zbocza w kierunku wsi Dughla (4620 m n.p.m.), schodzimy do mostu i rozpoczynamy krótkie podejście na przełęcz Thokla (4830 m n.p.m.) i dalej wzdłuż lodowca Khumbu do małej osady Lobuche (4910 m n.p.m.). Po południu dla chętnych wycieczka w kierunku przełęczy Lobuche. Nocleg w lodży.

10 dzień: Lobuche – Gorakshep

Ruszamy o wschodzie słońca. Wędrujemy wśród wysokogórskich krajobrazów wzdłuż lodowca Khumbu do Gorakshep (5140 m n.p.m.). Jest to ostatnia wioska na szlaku. Po 3-4 godzinach osiągamy cel naszej drogi, skąd po krótkim odpoczynku i posiłku ruszamy „na lekko” w kierunku bazy głównej pod Everestem (5364 m n.p.m.). Pamiątkowe zdjęcia, podziwianie widoków i ruszamy w drogę powrotną do Gorakshep. Nocleg w lodży.

11 dzień: Gorakshep – Lobuche

Wcześniej rano wspinamy się na pobliski szczyt Kala Patthar (5550 m n.p.m.), skąd będziemy podziwiać wschód słońca nad Everestem. Wspaniałe widoki i niezapomniane wrażenia rozległej panoramy Himalajów zostają w pamięci na zawsze. Szczyt Kala Patthar jest najwyższym punktem naszego trekkingu. Wracamy do Gorakshep na lunch i po odpoczynku schodzimy do Lobuche, gdzie zostajemy na noc w lodży.

12-15 dzień: Lobuche – Lukla

Rozpoczynamy drogę powrotną do Lukli. Nasza trasa przebiegać będzie innym wariantem niż droga podejścia, dzięki czemu będziemy mogli zobaczyć rzadko odwiedzane przez trekkerów miejsca. Na właściwą trasę wejdziemy dopiero w pobliżu Namche, skąd w ciągu jednego dnia zejdziemy do Lukli. Noclegi w lodżach.

16 dzień: Przelot do Katmandu

Wcześniej rano przelot do Katmandu, transfer do hotelu, odpoczynek po wyprawie i czas wolny do indywidualnego zagospodarowania przez uczestników.

17 dzień: Katmandu

Zwiedzanie stolicy Nepalu (plac Durbar, świątynia małp Swayambunath, spacer po dzielnicy Thamel). Po południu pożegnalna kolacja w jednej z najlepszych restauracji w Katmandu. Nocleg w hotelu.

18 dzień: Powrót do Warszawy

Wcześniej rano transfer na lotnisko i wylot z Nepalu. Przyłot do Polski w godzinach wieczornych.

WAŻNE INFORMACJE

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną oraz 2 zdjęcia paszportowe.
- Uczestnik zobowiązany jest posiadać wizę uprawniającą do wjazdu na teren Nepalu w celach turystycznych.
- Uczestnik powinien zapoznać się z zalecanymi szczepieniami ochronnymi dostępnymi na stronie <https://polakzagranica.msz.gov.pl/Federacyjna,Demokratyczna,Republika,Nepalu,NPL.html>.

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

- plecak (60-litrowy) z ochraniaczem przeciwdeszczowym
- ciepły śpiwór (puchowy, komfort do -10 stopni)
- buty trekkingowe powyżej kostki, sandały, klapki
- kurtka i spodnie z membraną przeciwdeszczową
- ciepły polar, ciepła kurtka puchowa, softshell, długie cienkie spodnie trekkingowe
- krótkie spodnie, podkoszulki z krótkim i długim rękawem
- grube i cieńsze skarpety, bielizna termoaktywna
- rękawiczki (2 pary), ciepła czapka, buff
- butelka na wodę lub camelbak (bukłak na wodę z rurką)
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem
- ręcznik, przybory toaletowe, chusteczki odświeżające
- czołówka (komplet zapasowych baterii) przybory do szycia
- okulary przeciwsłoneczne (przyciemnienie w skali przyciemnienia min. 3 lub lodowcowe)
- kijki trekkingowe, ochraniacze na buty (stuptuty)
- krem z filtrem UV, tłusty krem ochronny, pomadka do ust
- leki indywidualne, spis telefonów i adresów kontaktowych z rodziną
- paszport, „bezpieczny portfel” na dokumenty
- worki foliowe 3-4 sztuki
- szczyrek, kubek
- słodycze wedle uznania

Kraj:	Nepal
Termin:	27 grudnia 2018 – 13 stycznia 2019
Czas trwania:	18 dni
Liczba uczestników:	6 - 10 osób

Cena wyprawy: 8900 PLN

Zaliczka: 1000 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia otrzymania Umowy)

Należność główna: 7900 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia potwierdzenia Wyprawy)

Obejmuje:

- bilety lotnicze na trasach Warszawa – Katmandu – Warszawa i Katmandu – Lukla – Katmandu
- organizację wyprawy i opiekę przewodnika
- pośrednictwo wizowe i opłaty konsularne
- ubezpieczenie KL i NNW
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny w wysokości 13 PLN

Koszty dodatkowe: 900 USD

Obejmują:

- przejazdy lokalne
- noclegi w hotelach i lodżach
- permity i pozwolenia na trekking
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Zwyczajowe napiwki w Nepalu oraz wyżywienie w trakcie wyprawy (ok. 20 USD/dzień), a także ewentualne usługi tragarzy są dodatkowo płatne.

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Jana Pawła II 19
99-400 Łowicz

Przewodnik: Bartosz Malinowski

Nomada, podróżnik, przewodnik górski. Zafascynowany Azją. Konno przemierzał stepy i góry Mongolii, wędrował na wielbłądach, słońiach i innych wierzchowcach. Rowerem przejechał wiele tysięcy kilometrów m.in. przez Mongolię, Chiny, Tybet, Nepal i Himalaje, ale zdecydowanie na własnych nogach czuje się najlepiej. Obserwował życie nomadów w Mongolii, Azji Centralnej i w Afganistanie.

W 2007, podążając Łukiem Karpat, pokonał pieszo 2500 km z południowej Rumunii do Bratysławy. W 2010 roku współorganizował wyprawę śladami wielkiej ucieczki z sowieckiego łagru Witolda Glińskiego Long Walk Plus Expedition z Jakucka do Kalkuty. Przez 6 miesięcy przemierzył 8000 km na różne sposoby, nadając stałe relacje dla Programu Trzeciego Polskiego Radia. W 2013 roku wraz z żoną Asią przeszedł Chadar – lodową drogę po zamrzniętej rzece Zanskar w Himalajach. W 2015 roku przeszedł 1700 km przez Himalaje Nepalu, realizując jako pierwszy Polak przejście Wielkiego Szlaku Himalajskiego.

Kontakt: tel. +48 601 760 352
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl