
offtravel – inny wymiar przygody

Wokół Dhaulagiri



wyprawa trekkingowa w Himalaje Nepalu

30 marca – 19 kwietnia 2019

OFFTRAVEL

PRZED NAMI

- przygoda, wyzwanie, emocje
- kultura tybetańska i gościnni Nepalczyki
- noc w Dhaulagiri Base Camp
- wspaniałe widoki na najwyższe szczyty Ziemi
- dżungla, lodowce i gorące źródła
- smaczna kuchnia nepalska
- ekscytujący przejazd Kali Gandaki – najgłębszą doliną świata
- atrakcje Katmandu i Pokhary

O WYPRAWIE

Trekking wokół Dhaulagiri to prawdziwa wysokogórska przygoda w samym sercu wysokich Himalajów. Nie jest to popularna trasa trekkingowa, co pozwala na obcowanie z górami prawie sam na sam. Szlak uznawany jest za jeden z trudniejszych w Himalajach Nepalu. Noclegi w namiotach, własnoręcznie przygotowywane posiłki na palnikach gazowych, niskie temperatury, zalegająca często gruba pokrywa śniegu, która zmusza wędrowców do wyczerpującego torowania, zmienna pogoda oraz przełęcz powyżej 5 tys. m n.p.m. powodują, że jest to trekking dla wprawnych i doświadczonych podróżników. Trudny wędrowni wynagradzają wspaniałe widoki, które można podziwiać wprost z namiotu.

Trekking wokół ośmiotysięcznika Dhaulagiri jest niezwykle różnorodny pod kątem przyrodniczym, krajobrazowym i kulturowym. Trasa prowadzi przez tropikalną dżunglę, pustynne płaskowyże, lodowce i głęboki śnieg. Region Dhaulagiri zamieszkały jest przez niezwykle gościnnych, pomocnych i uśmiechniętych ludzi, na których zawsze można liczyć. Trekking oferuje niezwykłą przygodę, a zarazem jest poważnym i trudnym wyzwaniem, które z pewnością pozostanie w pamięci na bardzo długo.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot z Warszawy

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Nepalu.

2-3 dzień: Pierwsze kroki w Katmandu

Przyłot do Katmandu, zakwaterowanie w hotelu i odpoczynek po długiej podróży. Następnego dnia zwiedzanie stolicy Nepalu (plac Durbar, świątynia mała Swayambunath, spacer po dzielnicy Thamel) i przygotowania do trekkingu – wyrobienie permitów i zezwoleń. Noclegi w hotelu.

4 dzień: Katmandu – Pokhara

Przejazd wynajętym busem do Pokhary (827 m n.p.m., ok. 6 godz.). Po południu spacer po okolicy i podziwianie z okolicznego szczytu niezwyklej panoramy Himalajów na tle zachodzącego słońca. Kolacja i nocleg w hotelu.

5 dzień: Pokhara – Darbang

Przejazd samochodem terenowym do wioski Darbang (1110 m n.p.m., ok. 6 godz.). Kolacja i nocleg w hotelu.

6 dzień: Darbang – Sibang

Zaczynamy pierwszy dzień trekkingu. Wczesnym rankiem opuszczamy Darbang (1110 m n.p.m.) i ruszamy do Sibang (1780 m n.p.m.). Po drodze robimy dłuższy postój na lunch i odpoczynek. W ciągu dnia może nam doskwierać palące słońce i upał, jednak już pod wieczór może mocno się ochłodzić. Późnym wieczorem kolacja i nocleg w lodży (czas przejścia 4-5 godz.).

7 dzień: Sibang – Muri

Krótki dzień trekkingu – po śniadaniu opuszczamy Sibang (1780 m n.p.m.) i ruszamy do osady Muri (1720 m n.p.m.). Po południu spacer po okolicy Muri lub wypoczynek. Kolacja i nocleg w lodży (czas przejścia ok. 3 godz.).

8 dzień: Muri – Bagar (Boghara)

Tego dnia podziwiać będziemy spektakularną dżunglę oraz potężne wodospady. Niektóre z nich doskonale schłodzią nas w czasie wędrówki. Późnym wieczorem kolacja i nocleg w lodży (2080 m n.p.m., czas przejścia ok. 7 godz.).

9 dzień: Bagar – Dobhan Kharka

Ostatni dzień wędrówki przez dżunglę. Będziemy szli wysoko zawieszonymi nad dnem doliny trawersami przez pierwotny niesamowity las, pełen dzikich zwierząt. Po południu wypoczynek i regeneracja przed kolejnym dłuższym dniem. Wieczorem kolacja i nocleg w lodży (2520 m n.p.m., czas przejścia 4 godz.).

10 dzień: Dobhan Kharka – Italian Base Camp

Rozpoczynamy właściwą akcję górską. Od tego dnia śpimy w namiotach, a posiłki przyrządzamy własnoręcznie na palnikach gazowych. Ruszamy skoro świt – przed nami

długa droga i ponad tysiąc metrów podejścia. W połowie dnia opuścimy górną granicę lasu i od tej pory towarzyszyć będą nam widoki na ośnieżone Himalaje. Wieczorem własnoręcznie przygotujemy kolację. Nocleg w namiotach w bazie na wysokości 3660 m n.p.m., czas przejścia ok. 7 godz.

11 dzień: Italian Base Camp

Dzień aklimatyzacyjny i wypoczynkowy na wysokości 3660 m n.p.m. Dla chętnych wędrówki po okolicy (wskazane), po południu przygotowania do akcji górskiej i przepakowanie ekwipunku. Nocleg w namiotach.

12 dzień: Italian Base Camp – Japanese Base Camp

Z samego rana opuszczamy bazę włoską i ruszamy w kierunku wąskiej doliny, a następnie przez 3-4 godziny trawersujemy i wspinamy się stromymi zboczami. Dalsza ścieżka prowadzi bezpośrednio dnem doliny. Przekraczamy w bród lodowaty potok wypływający spod lodowca i na koniec dnia podchodzimy na morenę czołową lodowca, gdzie zakładamy obóz i przyrządzamy kolację. Nocleg w namiotach na wysokości 4200 m n.p.m., czas przejścia 6-7 godz.

13 dzień: Japanese Base Camp – Dhaulagiri Base Camp

O świcie zwijamy obóz i ruszamy bez pośrednio po lodowcu w kierunku bazy głównej. Widoki z lodowca są wspaniałe, widać niemalże całą panoramę szczytów Dhaulagiri. Po 4- 5 godzinach docieramy do bazy głównej, gdzie zakładamy obóz i przygotowujemy kolację. Nocleg w namiotach na wysokości 4748 m n.p.m.

14 dzień: Dhaulagiri Base Camp – Hidden Valey Camp

Jeden z najbardziej widokowych dni na trekkingu. Od samego rana towarzyszyć nam będzie sylwetka potężnego masywu Dhaulagiri. Po kilku godzinach lekkiego podejścia staniemy na Przełęczy Francuzów (5360 m n.p.m.) i będzie to najwyższy punkt trekkingu. Z przełęczy rozpościera się fantastyczny widok na cały masyw Dhaulagiri oraz na płaskowyż wraz z tzw. Ukrytą Doliną położoną już w krainie Dolpo. Po południu zejście do Ukrytej Doliny, biwak nad rzeką. Nocleg w namiotach.

15 dzień: Hidden Valey Camp – Elevation Camp – Alu Bari

Po bardzo mroźnym poranku i spakowaniu obozu podchodzimy na ostatnią przełęcz Dhampus Pass (5244 m n.p.m.) Po zejściu z przełęczy długi trawers i zejście do osady Yak Kharki i dalej do osady Alu Bari. Czas przejścia ok. 10-11 godz., nocleg w namiotach.

16 dzień: Alu Bari – Marpha – Tatopani

Ostatniego dnia trekkingu zrobimy długie i strome zejście do miasteczka Marpha. Za to na dole czeka nas odpoczynek, solidny lunch, zimne piwo i relaks po trudach wyprawy. Po południu przejazd jeepem do Tatopani (1190 m n.p.m.), a wieczorem kąpiele w gorących źródłach, a następnie uroczysta kolacja w lokalnej restauracji. Nocleg w hotelu.

17 dzień: Tatopani – Pokhara

Przejazd wynajętym jeepem do Pokhary (ok. 5-6 godz.). Po południu zakwaterowanie w hotelu, obiad, spacer po okolicy, czas wolny na zakupy pamiątek. Wieczorem kolacja w lokalnej restauracji i nocleg w hotelu.

18 dzień: Pokhara*

Drugi dzień w pobytu w Pokharze do dyspozycji uczestników – fakultatywne opcje np.: rafting, przelot lotnią w tandemie nad Himalajami, zwiedzanie miasta i okolic. Nocleg w hotelu.

** Drugi dzień pobytu w Pokharze przewidziany jest w zależności od pogody, warunków w górach, zdrowia uczestników, aklimatyzacji oraz tempa przejścia przełęczy.*

19-20 dzień: Katmandu

Rano przejazd na lotnisko i przelot do Katmandu (ok. 20 min.), a następnie czas wolny do dyspozycji uczestników, zakupy pamiątek i wizyta na lokalnym bazarze. Wieczorem uroczysta pożegnalna kolacja w restauracji w centrum miasta. Następnego dnia wylot z Nepalu. Noclegi w hotelu.

21 dzień: Powrót do Warszawy

Przyłot do Warszawy i zakończenie wyprawy.

WAŻNE INFORMACJE

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną oraz 6 zdjęć paszportowych.
- Uczestnik zobowiązany jest posiadać wizę uprawniającą do wjazdu na teren Nepalu w celach turystycznych.
- Uczestnik powinien zapoznać się z zalecanymi szczepieniami ochronnymi dostępnymi na stronie <https://polakzagranica.msz.gov.pl/Federacyjna,Demokratyczna,Republika,Nepalu,NPL.html>.
- Uczestnik powinien we własnym zakresie zaopatrzyć się w prowiant (żywność liofilizowaną) na odcinek „namiotowy” na ok. 7 dni.

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

- plecak (min 60-litrowy) z ochraniaczem przeciwdeszczowym
- wór transportowy lub wodoszczelna torba transportowa + mała kłódka
- ciepły śpiwór (puchowy, komfort do -10 stopni)
- karimata do spania lub materac samopompujący
- twarde buty trekkingowe powyżej kostki, sandały, klapki
- kurtka i spodnie z membraną przeciwdeszczową i przeciwwiatrową
- ciepły polar, cienka kurtka puchowa, softshell, długie spodnie trekkingowe cienkie
- ciepła kurta puchowa, łapawice puchowe, botki puchowe na stopy po trekkingu
- ciepła bielizna termoaktywna np. z wełny merino (getry oraz góra)
- krótkie spodnie, podkoszulki z krótkim i długim rękawem
- grube i cieńsze skarpety, rękawiczki (2 pary), ciepła czapka, buff
- nakrycie głowy (czapka lub kapelusz) chroniące przed słońcem
- butelka 0,5 lub 0,7 na wodę lub camelbak (bukłak na wodę z rurką)
- termos 0,7 lub 1 litrowy
- kubek, menażka, sztućce, nóż, zapalniczka, zapałki
- czołówka (komplet zapasowych akumulatorów lub baterii)
- okulary przeciwsłoneczne (przyciemnienie min. 3) lub lodowcowe (przyciemnienie min. 4)
- ogrzewacze chemiczne (8 sztuk)
- kijki trekkingowe składane wraz talerzykami śnieżnymi
- czekan turystyczny
- raki turystyczne koszykowe lub automatyczne w zależności od posiadanych butów
- ochraniacze na buty (stuptuty)
- krem z filtrem UV min. 50, tłusty krem ochronny, pomadka do ust, zasyпка dla niemowląt
- ręcznik, przybory toaletowe, chusteczki odświeżające, papier toaletowy (2 rolki)
- leki indywidualne, spis telefonów i adresów kontaktowych z rodziną
- folia NRC (tzw. koc termiczny)
- paszport, dokumenty, kopie paszportu, zdjęcia paszportowe (6 sztuk)
- plastikowe worki na śmieci i brudną odzież (5-7 sztuk)
- worki foliowe duże (3 sztuki)
- przybory do szycia, zestaw naprawczy, klej, łątki, taśma wszechstronna, linka 4-metrowa
- słodczyce wedle uznania, tabletki witaminowe do wody, żele energetyczne, cukier

Kraj:	Nepal
Termin:	30 marca – 19 kwietnia 2019
Czas trwania:	21 dni
Liczba uczestników:	4 - 8 osób

Cena wyprawy: 8900 PLN

Zaliczka: 1000 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia otrzymania Umowy)

Należność główna: 7900 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia potwierdzenia Wyprawy)

Obejmuje:

- bilety lotnicze na trasach Warszawa – Katmandu – Warszawa i Pokhara – Katmandu
- organizację wyprawy i opiekę przewodnika
- pośrednictwo wizowe i opłaty konsularne
- ubezpieczenie KL i NNW
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny w wysokości 13 PLN

Koszty dodatkowe: 1 800 USD

Obejmują:

- przejazdy i transfery lokalne
- noclegi w hotelach i lodżach
- wynajęcie licencjonowanego przewodnika nepalskiego wraz z obsługą
- permity i pozwolenia na trekking oraz bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów
- namioty wysokogórskie, kuchenki oraz gaz do gotowania i przygotowywania posiłków podczas akcji wysokogórskiej (7 dni)
- sprzęt zespołowy: telefon satelitarny, telefon GSM nepalskich operatorów, walkie-talkie, filtr do wody, panel słoneczny o mocy 32 W – 12 V, linę asekuracyjną, GPS, pulsoksymetr
- apteczkę wysokogórską i tlen ratunkowy
- wodę pitną, herbatę i kawę podczas całego trekkingu oraz śniadania w Katmandu i Pokharze
- możliwość zostawienia depozytu w Katmandu i Pokharze

Zwyczajowe napiwki w Nepalu, wyżywienie w trakcie wyprawy (ok. 20 USD/dzień) oraz ewentualne usługi tragarzy są dodatkowo płatne.

Żywność liofilizowaną na odcinek „namiotowy” (7 dni) uczestnik zabiera z Polski we własnym zakresie.

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Jana Pawła II 19
99-400 Łowicz

Przewodnik: Bartosz Malinowski

Nomada, podróżnik, przewodnik górski. Zafascynowany Azją. Konno przemierzał stepy i góry Mongolii, wędrował na wielbłądach, słońiach i innych wierzchowcach. Rowerem przejechał wiele tysięcy kilometrów m.in. przez Mongolię, Chiny, Tybet, Nepal i Himalaje, ale zdecydowanie na własnych nogach czuje się najlepiej. Obserwował życie nomadów w Mongolii, Azji Centralnej i w Afganistanie.

W 2007, podążając Łukiem Karpat, pokonał pieszo 2500 km z południowej Rumunii do Bratysławy. W 2010 roku współorganizował wyprawę śladami

wielkiej ucieczki z sowieckiego łagru Witolda Glińskiego Long Walk Plus Expedition z Jakucka do Kalkuty. Przez 6 miesięcy przemierzył 8000 km na różne sposoby, nadając stałe relacje dla Programu Trzeciego Polskiego Radia. W 2013 roku wraz z żoną Asią przeszedł Chadar – lodową drogę po zamrożonej rzece Zanskar w Himalajach. W 2015 roku przeszedł 1700 km przez Himalaje Nepalu, realizując jako pierwszy Polak przejście Wielkiego Szlaku Himalajskiego.

Kontakt: tel. +48 601 760 352
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl